

# Указ президента

По Указу Президента РФ  
с 1 сентября 2014 года в  
нашей стране вводится  
Всероссийский  
физкультурно-спортивный  
комплекс «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) для  
решения проблемы  
продвижения ценностей  
здорового образа жизни и  
укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**



# Нормативно-правовое обеспечение ВФСК ГТО



- ✓ Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- ✓ Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- ✓ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении Плана внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программу и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



1100016163000 6

# Возрастные группы ГТО-2014

- I ступень - 6-8 лет
- II ступень - 9-10 лет
- III ступень - 11-12 лет
- IV ступень - 13-15 лет
- V ступень - 16-17 лет
- VI ступень - 18-29 лет
- VII ступень - 30-39 лет
- VIII ступень - 40-49 лет
- IX ступень - 50-59 лет
- X ступень - 60-69 лет
- XI ступень - 70 лет и старше



# Нормативы ГТО

- Комплекс будет содержать 11 ступеней.
- I ступень: 1—2 классы (6—8 лет);
- II ступень: 3—4 классы (9—10 лет);
- III ступень: 5—6 классы (11—12 лет);
- IV ступень: 7—9 классы (13—15 лет);
- V ступень: 10—11 классы, среднее профессиональное образование (16—17 лет);
- VI ступень: 18—29 лет;
- VII ступень: 30—39 лет;
- VIII ступень: 40—49 лет;
- IX ступень: 50—59 лет;
- X ступень: 60—69 лет;
- XI ступень: 70 лет и старше.
- Обязательные испытания состоят из тестов на силу, быстроту, гибкость и выносливость. Испытания по выбору состоят из тестов на координационные способности и прикладные навыки. Комплекс может также содержать оценку знания о гигиене занятий физической культурой, основы истории развития физической культуры и основы методики самостоятельных занятий.



# Цели и задачи

Целями ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.



# Задачи комплекса ГТО

- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- возобновить массовое физкультурное движение в стране;
- улучшить физическую подготовку и увеличить продолжительность жизни населения.



**Приказ  
Министерства спорта Российской Федерации  
от 19 августа 2014 года № 705**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОБРАЗЦА И ОПИСАНИЯ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**



Золотой значок - степень 1



Серебряный значок - степень 1



Бронзовый значок - степень 1



## Для сдачи ГТО необходимо !!!

- - **зарегистрироваться** на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), и получить **ID-номер**,
- -разрешение (**заявление**) родителей на сдачу нормативов и согласие на обработку персональных данных,
- -получить **медицинскую справку** с основной группой здоровья или дополнительную справку в диспансере о том, что можно сдавать ГТО,
- - **прийти** в один из дней согласно графику **на сдачу нормативов** (каждый норматив можно пересдавать неограниченное количество раз).



# Как школьнику сдать нормы ГТО?

## Вариант 1



## Вариант 2



### Обратите внимание!

К сдаче норм ГТО не допускают без справки от спортивного врача или от терапевта.

В справке должно быть указано, что сдающий определен в основную группу здоровья для занятий физической культурой, либо в подготовительную группу здоровья, но прошел дополнительное обследование и получил допуск к выполнению нормативов Комплекса ГТО.